

SIĞILLER (Verruca Vulgaris) ve Human Papillomavirüs (HPV) Enfeksiyonu



Siğiller Nedir?

Siğiller, Human Papillomavirüs (HPV) kaynaklı deri ve mukozada görülen enfeksiyonlardır. Genellikle deriyle aynı renkte, kabarık ve sert görünümlüdür.

Siğil Türleri:

1. Yaygın Siğiller (Verruca Vulgaris): Genellikle ellerde ve parmaklarda görülür; çocuklarda sık rastlanır.
2. Ayak Tabanı Siğilleri (Plantar Warts): Genellikle derinin altına gömülü, ağrı yapabilen siğillerdir; basınca bağlı olarak gelişir.
3. Düz Siğiller (Flat Warts): Küçük, düz ve genellikle yüz ve saçta bulunur; sayıları çok olabilir.
4. Etek Siğilleri (Genital Warts/Kondilom): Erişkinlerde sık görülür, cinsel temasla bulaşır; bazı türleri kansere neden olabilir.

Bulaşma Yolları:

Siğiller, doğrudan temasla bulaşır. Dolaylı yolla havuz, hamam gibi yerlerden veya ortak eşya kullanımıyla da geçebilir.

Neden Herkesde Siğil Olmaz?

Siğiller, derinin bütünlüğünün bozulması ve bağışıklık sisteminin zayıflaması durumunda ortaya çıkar. Stres, düzensiz beslenme gibi faktörler bulaşma riskini artırır.

Siğillerin Tedavi Gereksinimi:

- Çocuklarda: Çoğunlukla kendiliğinden kaybolabilir, fakat tedavi önerilir.
- Erişkinlerde: Kendiliğinden kaybolma olasılığı düşüktür; yüksek riskli HPV türlerinin tedavi edilmemesi kanser riski taşır.

Tedavi Seçenekleri:

- Cerrahi Yöntemler: Cryo, lazer, elektrokoter, cerrahi eksizyon.
- Evde Kullanım: Salisilik asit gibi ürünler.
- İmmunoterapi: İlaçlar (İnterferon, imiquimod).

Siğil Tekrar Ediyorsa:

- Tedavi uygulanmamış olabilir.
- Vücut direnci düşük olabilir.
- Stres devam ediyor olabilir.
- Yüksek risk grubuna ait virüs (HPV 16 gibi) olabilir.
- Yakın çevrede bulaş kaynağı olabilir.

Doğru yaklaşım, uzman bir hekimle görüşmektir.

ODTÜ Sağlık ve Rehberlik Merkezi
Dr. Meltem ÜSTÜNSOY, Dermatoloji
Uzmanı
Copy
Regenerate