

"Prostat büyümesi tedavi edilebilir bir durumdur - Belirtileri görmezden gelmeyin!"

Prostat Büyümesi (BPH) Nedir?

- 50 yaş üstü erkeklerde sık görülen, prostatın büyümesiyle idrar yolunu sıkıştırması durumudur.
- 3 erkekte 1'i idrar yapmakta zorlanır.

Prostat Büyümesi (BPH) - Belirtiler ve Çözümler

Tedavi Seçenekleri

1. **İlaç Tedavisi:** Prostat büyümesini yavaşlatan veya şikayetleri azaltan ilaçlar.
2. **Cerrahi Tedavi:** İleri vakılarda idrar yolunu rahatlatmak için ameliyat.

Yaşam Tarzı Önerileri

- **Sıvı tüketimini akşam saatlerinde azaltın (gece tuvalete kalkmayı önlemek için).**
- **Kafein ve alkolden kaçının (idrar sıklığını artırır).**
- **Düzenli hekim kontrolüne gidin.**

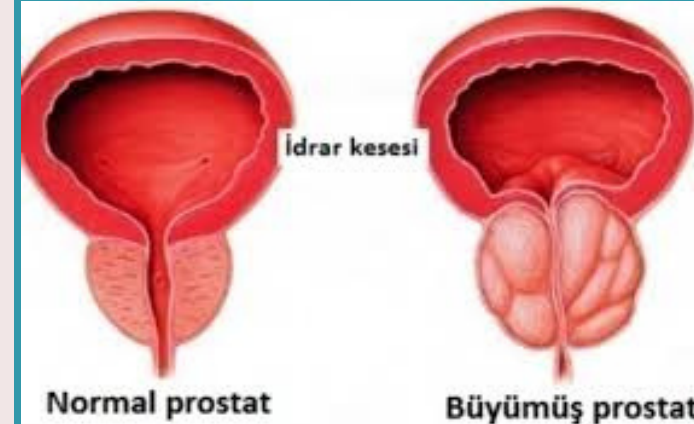
Önemli Uyarılar

- 45 yaş üstü erkekler: Prostat kanseri riskine karşı PSA testi yaptırın.
- Acil durumlar:
 - İdrarda kan görülmesi,
 - Şiddetli yanma veya idrar yapamama.

Belirtiler

- İdrar akımında zayıflama veya kesik kesik idrar yapma,
- İdrara başlamada gecikme,
- Gece sık tuvalete kalkma (noktüri),
- İdrar sonrası tam boşalmama hissi,
- İdrar kaçırma veya sızıntı.

Not: Bu belirtiler yavaş geliştiği için fark edilmeyebilir.



Broşürdeki soruları yanıtlayarak idrar yapma ile ilgili probleminizin var olup olmadığını ortaya koyabilirsiniz ve bir hekimden yardım alma konusunda karara varabilirsiniz.

İdrar yaparken, akışta durma ve tekrar başlama (kesik idrar) oluyor mu?

A. Hayır B. Bazen C. Genellikle

İdrar yapma ihtiyacı duyduğunuzda idrar akımının başlamasında bir gecikme oluyor mu?

A. Hayır B. Bazen C. Genellikle

İstemediğiniz halde idrar kaçıır mısınız?

A. Hiçbir zaman B. Bazen C. Sıklıkla

Gece idrar yapmak için kaç kere kalkıyorsunuz?

A. Hiçbir zaman B. 1-3 kez C. 4 defa veya daha fazla

Geçtiğimiz yıla göre idrar akımınız azaldı mı ya da zayıfladı mı?

A. Hayır B. Evet biraz C. Evet oldukça zayıfladı

İdrara çıkmak isteği duyduğunuzda hemen tuvalete koşturur musunuz?

A. Hiçbir zaman B. Bazen C. Genellikle

İşemeyi bitirdiğinizi düşündüğünüzde bir miktar idrarın dışarıya sızdığını ve bazen çamaşırınızı lekelediğini fark ediyor musunuz?

A. Hayır B. Bazen C. Genellikle

Test Sonuçlarınızın Anlamı:

- Tüm "A" yanıtları: İdrar yapma sorunuz yok.
- Çoğunlukla "B" yanıtları: Orta derecede idrar yapma güçlüğünüz var. Doktorunuza danışın ve tuvalete kolay erişim sağlayın.
- Herhangi bir "C" yanıtı: Ciddi bir sorunuz olabilir. Vakit kaybetmeden doktora başvurun.

İdrar yaptıktan sonra mesanenizi hala tam boşalmadığını mı hissediyorsunuz?

A. Hayır B. Bazen C. Genellikle

Özet:

A = Sorun yok

B = Kontrol gerektirir

C = Acil doktor desteği şart

Gün içinde genellikle kaç kez idrar yapıyorsunuz?

A. 3-4 kez B. 5-7 kez C. 7 veya daha çok kez

Prof. Dr. Mehmet UNGAN