



Derideki Mantarlar: Nedir, Ne Yapmalı?

Mantar Hastalıkları Nedir?

- Deride, saçta, tırnakta oluşan bulaşıcı enfeksiyonlardır.
- Özellikle hijyen eksikliği, nemli ortamlar (havuz, spor salonu) ve kişisel eşyaların paylaşılması ile bulaşır.
- Diyabet veya bağışıklık zayıflığı olanlarda daha sık görülür.

En Sık Görülen Mantar Tipleri:

Tinea Pedis (Ayak Mantarı)

- Parmak aralarında çatlak, kaşıntı, akıntı
- Topuklarda ve ayak kenarlarında beyaz çizgilenmeler
- Sulu kabarcıklar olabilir

Tinea Manum (El Mantarı)

- Genellikle tek elde, kuru, pullu görünüm
- Bazen minik su dolu kabarcıklar da olur
- Genelde ayak mantarıyla birlikte görülür

Tinea Cruris (Kasık Mantarı)

- Kasıkta kaşıntılı, kızarık, kabuklu alanlar
- İyileşirken ortası açılır, kenarlar kabarır

Tinea Corporis (Vücut Mantarı)

- Gövde, kol ve bacakta halka şeklinde kızarıklık ve pullanma
- Kenarlar kabarık olur

Tinea Facialis (Yüz Mantarı)

- Yüzde asimetrik, kızarık, pullu lezyonlar

Tinea Capitis (Saç Mantarı - Özellikle çocuklarda)

- Saç dökülmesi, kepeklenme
- Ağrılı şişlikler (Kerion tipi)
- Sarı kabuklanma (Favus tipi)

Tinea Barbae (Sakal/Bıyık Mantarı)

- Sakal ve bıyık bölgesinde şişlikler, iltihaplı kabarıklıklar
- #### Onikomikoz (Tırnak Mantarı)
- Tırnakta kalınlaşma, renk değişimi, şekil bozukluğu
 - El ve ayak tırnaklarında görülebilir

Korunmak İçin:

- Kendi havlu, terlik, ayakkabını kullan.
- Yüzme havuzu, cami, spor salonunda çıplak ayakla dolaşma.
- Parmak aralarını kuru tut.
- Diyabet veya bağışıklık hastalıklarında ekstra dikkat!

Tedavi:

- Belirtiler varsa gecikmeden doktora git. Çünkü:
- Kendi kendine iyileşmez.
- Yanlış ilaç kullanımı hastalığı kötüleştirir.