

KENEYE DİKKAT!

Kene nedir?

Keneler, hayvanlardan insanlara bulaşabilen birçok hastalığın taşıyıcısı olan parazitlerdir. En bilinenlerinden biri Kırım Kongo Kanamalı Ateşi (KKKA) hastalığıdır.



Kene Isırır mı Ne Yapmalı?

Kene vücuda tutunmuşsa:

- Kesinlikle elle, sigara basarak, kolonya veya başka bir madde dökerek çıkarmaya çalışmayın.
- En kısa sürede bir sağlık kuruluşuna başvurun.
- Kene vücuttan çıkarılsa bile, mutlaka doktora görünün.



Korunmak İçin Ne Yapmalıyız?

- Tarla, orman, otluk gibi alanlara giderken:
- Açık renkli, uzun kollu giysiler ve pantolon giyin.
- Paçalarınızı çorap içine alın.
- Pantolon üzerine çizme giyin.
- Vücudunuzu sık sık kene açısından kontrol edin.
- Hayvanlarla temastan sonra da vücudunuzu kontrol edin.

Unutmayın!



Kırım Kongo Kanamalı Ateşi (KKKA) hastalığının başlıca belirtileri şunlardır:

- Ani başlayan yüksek ateş
- Baş ağrısı
- Kas ağrıları
- Halsizlik, yorgunluk
- Mide bulantısı, kusma
- Karın ve sırt ağrısı
- İshal
- Gözlerde kızarıklık
- İlerleyen vakalarda: ciltte morarmalar, burun ve dişi kanamaları, idrarda kan gibi kanamalar
- Belirtiler genellikle kene tutunmasından 3-7 gün sonra başlar. Erken teşhis ve tedavi çok önemlidir. Şüpheli durumlarda vakit kaybetmeden sağlık kuruluşuna başvurulmalıdır.

Erken fark edilip çıkarılan kene, hastalık bulaştırmadan önce önlem alınmasını sağlar. Tedbiri elden bırakmayın, sağlığınıza riske atmayın!

Dr.Yaşar Çetin Ural