

KANAMALARDA İLK YARDIM

Kanama Nedir?

- Damarın zedelenmesiyle kanın dışarı çıkmasıdır.
- Aşırı kan kaybı → Şok ve ölüm riski oluşturur.

Kanamayı Durdurma Yöntemleri

- Parmakla basınç: Küçük yaralarda 15-20 dakika bastır.
- Basınçlı pansuman: Temiz bezle sar ve bastır.
- Kanayan kısmı yukarı kaldır: Kalp seviyesinin üstüne.
- Damar üstüne basınç: Kanı alt tarafa geçirmemek için.



Kanama Çeşitleri

Kanın Aktığı Yere Göre:

- İç Kanama: Vücut boşluklarına kanama.
- Dış Kanama: Deriden dışarı kanama.

Damarın Türüne Göre:

- Kılcal damar kanaması → Sızıntı şeklinde, kolay durur.
- Toplardamar kanaması → Koyu renkli, yavaş akar.
- Atardamar kanaması → Açık renkli, fışkırır 🚑 (Acil müdahale gerekir!)

Zamana Göre:

- Hemen, sonradan ya da geç başlayan kanamalar.



Kanama Belirtileri

- Baş dönmesi.
- Soluk, soğuk ve nemli cilt.
- Hızlı ve zayıf nabız.
- Hızlı solunum ve hava açlığı hissi.
- Şuur kaybı.

Organ Kopmalarında Ne Yapılır?

- Kopan uzvu temiz naylona koy → Buzla temas ettir ama direkt buzlamadan!
- 8 saat içinde yerine dikilebilir.



Burun Kanamasında İlk Yardım

- Baş ve işaret parmağınla burun kanatlarına 10 dakika bas.
- Enseye soğuk bez koy.
- Hastayı yan yatır → Kanın akciğerlere kaçmasını önle.