



Genital HPV Enfeksiyonu Nedir?

? HPV Nedir?

- İnsan Papilloma Virüsü (HPV), 200'den fazla tipi olan bir virüs ailesidir.
- 40'tan fazlası cinsel temasla bulaşır.
- Bazı tipler genital siğillere (Tip 6, 11), bazıları kanserlere (Tip 16, 18) yol açabilir.



HPV Ne Kadar Yaygın?

- Aktif cinsel hayatı olan kadın ve erkeklerin %50-80'i hayatında en az bir kez HPV'ye yakalanır.
- İyi haber: %90'ı 2 yıl içinde virüsten kurtulur.
- Kötü haber: %10'unda virüs kalıcı olur (persistan enfeksiyon).

HPV Nasıl Bulaşır?

- Vajinal, anal ve oral temas ile.
- Sadece cilt teması bile yetebilir, tam cinsel ilişki şart değil!
- Egzama, tahriş gibi durumlar bulaşıcılığı artırır.

HPV Belirtileri Neler?

- Çoğu zaman belirti vermez!
- Belirti olursa:
- Genital bölgede kabarcık, siğil (karnabahar gibi)
- Genellikle pembe-kahverengi ve nemliyse beyazımsı görünür.
- Siğiller aktif enfeksiyon dönemidir, bulaştırmacılık yüksektir.



HPV Nasıl Teşhis Edilir?

- Gözle muayene (siğil varsa)
- Pap Smear testi (rahim ağzı değişikliklerini yakalar)
- Gerekirse HPV DNA testi yapılabilir.

⚡ Not:

- HPV'ye yakalanırsan partnerine haber ver ve doktora git.
- Cinsel ilişkiye siğiller geçene kadar ara ver.
- Diğer cinsel yolla bulaşan hastalıklar açısından da kontrol şart.



HPV Tedavisi Var mı?

- HPV'yi yok eden kesin bir ilaç yok.
- Tedavinin amacı: Siğilleri yok etmek, bulaşıcılığı azaltmak.
- Yöntemler:
- Elektrokoter (yakma)
- Dondurma (kriyoterapi)
- Lazer
- Özel kremler (İmiquimod, TCA, podofilin vb.)
- Tekrarlama riski her zaman vardır, o yüzden uzun süreli takip şart!

HPV'den Nasıl Korunuruz?

- Tek eşlilik veya enfekte olmadığı bilinen partnerle ilişki.
- Prezervatif kullanmak riski azaltır, ama %100 korumaz.
- Cinsel ilişkiden sonra temizlik bulaşı önlemez.
- HPV aşısı en etkili koruma:
 - Gardasil aşısı Tip 6, 11, 16 ve 18'e karşı korur.
 - 13-26 yaş arası, tercihen cinsel ilişki başlamadan yapılmalı.
 - 3 dozda tamamlanır (0., 2. ve 6. ay).