

HEPATİT B: BİLMEN GEREKENLER

Hepatit B Nedir?

- Karaciğerde iltihap yapar.
- Virüsler, bakteriler, kimyasallar ve alkol neden olabilir.

Nasıl Bulaşır?

- Kan ve vücut sıvıları (tükürük, meni, gözyaşı vb.) ile.
- Ortak kullanılan kesici-delici aletlerle (ustura, iğne vb.).
- Cinsel ilişkiyle.
- Anneden bebeğe doğum sırasında.

Kimler Risk Altında?

- Sağlık çalışanları.
- Çok eşli yaşayanlar.
- Kan ürünleri kullanan hastalar.
- Damar içi ilaç kullananlar.

Belirtiler

Belirtiler

- Halsizlik, iştahsızlık, ateş.
- Kas ve eklem ağrısı.
-  Ciltte sararma, koyu renk idrar.

Nasıl Anlaşılır?

-  Kan testleri (HBsAg, Anti-HBs vb.) yapılır.
-  Karaciğer ultrasonu veya biyopsisi istenebilir.

Hastalık Seyri

- Bebeklerde enfeksiyon genellikle sessizdir, taşıyıcılık gelişir.
- Yetişkinlerde %20'si sarılık geçirir, %80'i hafif atlatır.
- Kronik taşıyıcılarda siroz veya karaciğer kanseri riski vardır.

Nasıl Korunuruz?

-  Aşı olmak en güçlü korumadır.
-  Hijyen kurallarına uyulmalı.
-  Riskli davranışlardan kaçınılmalı.

Hepatit B Aşısı Hakkında

- Aşı %90'dan fazla koruma sağlar.
- Yenidoğan bebeklerde başarı oranı neredeyse %100'dür.
- Üç doz uygulanır: 0, 1 ve 6 aylarda.
- Risk grubunda olan yetişkinlerin de aşılması önerilir.

Aşının Yan Etkisi Var mı?

- Genelde hafif ağrı, kızarıklık olur.
- Ciddi bir yan etki bildirilmemiştir.
- Hamilelerde de güvenle kullanılabilir.